

簡介

包皮就是覆蓋在男性生殖器官前端，保護龜頭的一圈皮。當龜頭被包皮緊包，無法露出，就是包皮太長或太緊。大部份小男孩都有這現象，如沒有其他症狀時，不預治療。割包皮是一項小手術，但兒童通常需要在全身麻醉下進行，以免害怕及掙扎而影響手術的進行。

適應症 (兒童)

1. 陰莖頭炎：陰莖頭經常藏於包皮下，較難清潔，容易引致發炎。症狀包括紅、腫及痛，甚至含膿。
2. 小便不暢順：當包皮口徑太細，會引致小便不暢順，出血及泌尿系統感染。
3. 陰莖血液循環受阻：當包皮褪到陰莖頭之後，因太緊而不能復位，會影響陰莖頭的血液循環。

適應症 (成人)

1. 嵌頓包莖。
2. 陰莖頭炎。
3. 包皮發炎。
4. 尿道炎。

手術過程

1. 局部/全身麻醉。
2. 醫生把多餘的包皮切除後，用可自動吸收溶解的線縫合。
3. 平均需住院 1-2 天。

手術前的準備

1. 醫生會向病者/家長解釋手術過程及可能發生的併發症及需要簽署手術同意書。
2. 如有對任何藥物過敏，請先通知醫生。
3. 手術 6-8 小時前開始禁食。
4. 要用特別的肥皂藥清潔皮膚以減少細菌感染。

可能出現的風險及併發症

1. 發熱。
2. 傷口持續性紅腫。
3. 大量出血。
4. 傷口流膿。
5. 傷口有異味。
6. 小便持續痛楚。
7. 排尿困難。

手術後要注意事項

甲. 住院護理

1. 住院期間，每次小便後要用生理鹽水沖洗。
2. 切勿自行在傷口上塗上藥膏或用其他消毒藥水洗傷口。
3. 最好穿著袍子，不穿內褲。
4. 傷口不蓋紗布，只用開口的紙杯覆蓋，避免衣服及被單磨擦。
5. 如傷口有大量出血，請通知醫護人員。
6. 勿試圖除去傷口的痂，傷口癒合後痂會自動脫落。
7. 手術後可以洗澡，但不宜浸浴及用肥皂塗在傷口部位。
8. 請保持個人衛生。

乙. 出院後家居護理

1. 傷口會有浮腫現象，1-2 星期內便會消失。
2. 傷口約 7-10 天可以痊癒。
3. 切勿穿緊身褲，直至傷口痊癒。
4. 要注意個人衛生及保持傷口清潔乾爽。
5. 每次小便後，請用蒸餾水或冷開水沖洗傷口。
6. 傷口如有異味、流膿、大量流血、長期紅腫、小便持續痛楚及排尿困難等現象，請盡快求診。
7. 遵照醫生指示，請按時覆診。
8. 如成年人，4-6 星期內禁慾 (包括自瀆)，直至傷口完全癒合。

備註

以上所提供的程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料 : http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: _____

Pt No.: _____ Case No.: _____

Sex/Age: _____ Unit Bed No: _____

Case Reg Date & Time: _____

Attn Dr: _____

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係 (如適用): _____

日期: _____